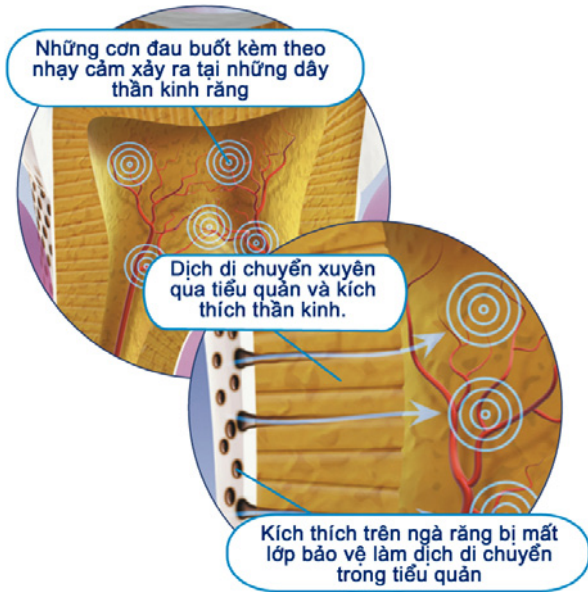


# Răng Nhạy Cảm

Có bao giờ bạn bị đau hay buốt răng, nhất là khi ăn đồ ngọt, ăn thức ăn quá nóng hay quá lạnh?

Có thể bạn có những chiếc răng nhạy cảm.

Những cơn đau buốt kèm theo nhạy cảm xảy ra tại những dây thần kinh răng; có lúc đau lúc không. Nếu bị đau liên tục có thể là dấu hiệu của một vấn đề trầm trọng hơn. Tuy nhiên, trình bày và tham khảo ý kiến nha sĩ về các triệu chứng gặp phải để xác định nguyên nhân và phương thức chữa trị thích hợp thì cũng hết sức quan trọng.



## NGUYÊN NHÂN NÀO KHIẾN RĂNG NHẠY CẢM?

Đối với răng khỏe mạnh, mô xốp được gọi là **ngà răng** được lợi và vỏ men cứng chắc của răng bạn bảo vệ. Các lỗ siêu nhỏ trong ngà răng, được gọi là **tiểu quản**, tiếp nối với dây thần kinh, gây đau khi bị kích thích bởi một số loại đồ ăn thức uống.

Ngà răng có thể bị mất lớp bảo vệ bởi:

- Lợi teo rút do đánh răng không đúng cách hay bị bệnh viêm lợi
- Răng bị vỡ hay mẻ
- Cắn chặt hay nghiến răng
- Độ mài mòn

## ĐIỀU TRỊ RĂNG NHẠY CẢM

Tùy thuộc vào kết quả chẩn đoán, nha sĩ của bạn có thể đề nghị một hay nhiều phương pháp điều trị sau nhằm làm giảm những triệu chứng của răng nhạy cảm:

- Dùng bàn chải đánh răng có lông đứng mềm, như **Oral-B® Sensitive Advantage®**, hay một bàn chải năng lượng, để bảo vệ lợi.
- Dùng thuốc súc miệng hay dịch đặc florua để điều trị răng nhạy cảm do nha sĩ bạn chỉ định
- Dùng kem đánh răng làm giảm độ nhạy cảm, như Crest® Chống Răng Nhạy cảm hoặc Crest® Tăng Cường Sức Khỏe.



## CREST CHỐNG RĂNG NHẠY CẢM VÀ CREST TĂNG CƯỜNG SỨC KHỎE



Thành phần hoạt tính trong Crest Chống Răng Nhạy cảm là potassium nitrate. Chất này có thể cắt đứt những tín hiệu liên lạc giữa các tế bào thần kinh trong răng, giúp ngăn chặn các tế bào thần kinh kích hoạt và gây cơn đau.

Crest Tăng Cường Sức Khỏe có chứa hợp chất florua thiếc, giúp kiểm soát độ nhạy cảm bằng cách ngăn chặn ống tiểu quản.

Cả hai sản phẩm đều cho thấy khả năng giảm thiểu độ nhạy cảm ở mức đáng kể.<sup>1,2</sup>

Được tài trợ bởi

**Crest Oral-B**

Sản Phẩm Chăm Sóc Nha Khoa Chuyên Nghiệp của P&G

Hãy làm theo những hướng dẫn chăm sóc tại nhà của chuyên viên nha khoa trong việc điều đặn sử dụng Crest Chống Răng Nhạy Cảm hoặc Crest Tăng Cường Sức Khỏe để loại bỏ cơn đau trở lại.

Việc đánh răng hàng ngày với Crest Chống Sâu Răng hoặc Crest Tăng Cường Sức Khỏe, cũng như dùng chỉ nha khoa và làm sạch răng chuyên biệt điều đặn, sẽ giúp ngăn ngừa sâu răng và bảo vệ răng miệng khỏe mạnh.

Hỏi ý kiến chuyên gia nha khoa của bạn xem các sản phẩm Crest này hữu ích với bạn như thế nào:

- Crest Chống Sâu Răng
- Crest Tăng Cường Sức Khỏe

<sup>1</sup> Schiff T, He T, Sagel L, Baker R. Hiệu Quả và Độ An Toàn của Bột Đánh Răng Sodium Hexametaphosphate và Florua Thiếc Ổn Định Mới Hỗ Trợ Điều Trị Răng Nhạy Cảm Ngà Răng. J Contemp Dent Pract Tháng Năm 2006;(7)2:001-008.

<sup>2</sup> Silverman G, Berman E, Hanna CB, và các cộng sự Đánh giá hiệu quả của ba thuốc đánh răng trong điều trị răng nhạy cảm ngà răng. J Am Dent Assoc. 1996;127:191-201.

Được tài trợ bởi

**Crest Oral-B**

Sản Phẩm Chăm Sóc Nha Khoa Chuyên Nghiệp của P&G