

DANIEL M.MEYER，美国牙科协会科学部门的副执行官，在科学美国人中讲述了口腔健康、道德规范以及牙龈感染和其它严重疾病的科学联系性。

科学美国人：在牙周疾病和其他全身性疾病之间的可能存在的联系中，ADA[美国牙科协会]的科学位置是什么？

DINEIL M.MEYER：ADA 是一个以科学为基础的机构。它有悠久的历史，一贯基于它的政策和完善的科学原则为服务商、患者和公众提供临床建议和指导。ADA 通常提供科学知识并且为人们指明方向，但是我们也经常需要更多的信息。关于口腔与系统之间的联系，我们正在处理一些新的发现和新的科学信息。我们还没有得到两者之间因果关系的证据；但是研究还在继续进行，并且看起来很有前景。口腔的炎症反应过程可能在导致身体其他部位疾病中起到作用。

“这一切的根本是，良好的口腔卫生有重要意义，对所有的病例情况都适合，当然，良好的口腔健康有助于保持良好的一般全身健康状况。”

区别可靠的科学和伪科学对我们来说是很重要的——并且区别因果关系也同样的重要。我们希望确保每个人都能得到最好的科学信息，做出最合理的治疗和临床护理决定，这将提高我们患者的生活质量和健康。

科学美国人：您是否认为对于临床指征来说现在为时过早？或者您是

否认为已经有足够的证据可以进行医疗或者牙科护理领域的改变？

DINEIL M.MEYER：口腔保健和一般保健之间显然有联系。其它的联系则需要澄清。认为口腔与身体的其它部位是分开的这种想法是

世界首屈一指的牙医组织，美国牙医协会，越来越注意到口腔健康与全身健康的关系

幼稚的；口腔是一个极好的部位，通过这个部位可以对整个身体的疾病过程进行诊断、判断预后、治疗和干预。口腔保健是一般全身健康管理的一个部分。所以，这样看起

来也不算太早。

科学美国人：您认为哪种可能的联系比较强烈，您认为哪些方面在做出任何结论之前需要更多的研究？

DINEIL M.MEYER：与心血管疾病之间的联系不是很明确。关于与早产的联系则取决于您看到的研究……我们得到多种结论。细菌可能会和多种健康状况共存，但是我

们现在谈论的细菌不仅仅存在于口腔中，而且同样存在于身体的其它部位。它们之间是否存在因果关系或者相互影响仍然还不明确。这些疾病很复杂。一些疾病有多种危险因素——行为习惯、遗传状态和易感因素，包括环境问题。因此口腔健康可能成为这些条件之中的一个主要部分，或者它可能是一个次要的部分。

口腔健康状况的治疗是否影响身体系统的健康取决于疾病——并且随着未来研究的加快，我们将了解更多。直到我们已经进行了干预性研究，我们才能在考虑其他变量的情况下检测结果，这些变量情况可能影响健康，我想治疗建议会给我们提供保障。但是治疗口腔疾病，例如牙周疾病有它自己毋庸置疑的好处，并且可能产生更广泛的全身健康的结果。

我认为再过几十年，我们能够完全理解心血管疾病。并且，我们应该细心留意任何的口腔疾病，因为与其他危险因素比较，它们可能容易被人们忽视。

但是良好的口腔卫生有着重要意义，它对所有的病例情况都适合，并且有助于人们保持良好的一般全身健康状况。

科学美国人：您给出了很好的观点。就算不考虑牙周健康与心脏健康的联系，它仍然对人们的口腔和牙齿非常重要。

DINEIL M.MEYER：我们希望患者重视良好的口腔保健和口腔卫生，但是我们也希望他们注意他们的身体。

科学美国人：随着更多的证据表明口腔健康和全身健康之间有联系，您是否认为牙科医生的角色需要改变，如果是，如何改变？

DINEIL M.MEYER：我认为是这样的。随着研究的进展以及可以获得信息的增加，我认为牙科医生的角色，以及任何的健康护理提供者的角色都需要改变。在所有的医生和牙科医生中，提供者的角色已经在过去的几十年中有了很大的改变。我看到牙科医生成为了整体医疗护理团队的重要组成部分。牙科医生一般治疗健康

且我们希望人们能够正确看待这些关系。另外，我们认为这是一次与AMA合作的机会，能够分享信息、提高公众的水平我们的专业水平。我们既不希望人们夸大这种联系，也不希望低估这种联系。

科学美国人：您刚才提到有很多的错误信息。能举出一些例子吗？

DINEIL M.MEYER：我们可以说口腔细菌和心血管疾病之间存在着一些因果关系，但它们之间是否有直接的联系还没有得到证实。目前仍然存在一些互相矛盾的研究，我们对于一

它却传达了一种错误的概念—您只要清洁牙齿就不会死。

科学美国人：如果牙科医生的角色确实需要转变，他们需要整合危险因素—例如妊娠结果—那么对牙科医生来说意味着什么样的责任？

DINEIL M.MEYER：我们将拭目以待。我们正在治疗的个体，通常先前就有过一些治疗情况。现在人们活得更长，并且服用各种各样的药物，多种药物之间会相互作用或者导致口干—这会引发其它的口腔和健康并发症。因此人们应该注意药物的副作用和危险。我们治疗患者的复杂疾病，但是或许我们不能完全理解所有的健康并发症，或者所有的副作用，或者所用的相互作用。这必然存在着医疗和法律方面的风险。

科学美国人：美国情况到底如何是个大的问题。或许我们是世界上最好争论的社会。

DINEIL M.MEYER：正确的。的确这样，牙科医生是否受到了影响？是的，健康护理提供者是否受到了影响？患者是否受到了影响？是的，因此那总是一个让人关注的事情。

科学美国人：您认为这些新资料会导致产生更为复杂的法律体系吗？

DINEIL M.MEYER：我们已经开始关注这个问题。律师网站显示，“如果您已经有了牙周疾病史……并且如果您有任何如下的疾病，那么您可能会有资格提出法律诉讼。”关系到我们？显然，我们不希望对患者造成伤害，但是我们也意识到这是事实，有些人可能利用问题正在不断变化这些情况。我们还不知道我们需要知道的一切事情，因此会出现一定程度的风险，因此需要对公众和相关护理的职业人士进行教育—并且需要更多的研究。

科学美国人：对于某些特殊问题，ADA是否会有一个特殊的计划或制度用来批准牙齿护理/牙科手术？

DINEIL M.MEYER：是的，如果您访问了ada.org网站，您就会看到我们提供了与患者/提供者的安全性有关的整个主题的指导—包括口腔健康和全身健康的关系。

我们接到过一些患者的电话，他们认为可以通过简单地清洗他们的牙齿或者进行洁治加根面平整术，来治疗他们的心脏病。

的、非卧床的患者，而不是遭受痛苦或者虚弱的患者，因此他们可能参与到多种疾病的早期干预、早期诊断、风险评估和管理中，并且[他们能]把那些对个人的正确指点传达给适当的健康护理提供者。例如，牙科医生做血压测量有助于检测心血管疾病，并且我们可能会注意新的诊断技术，例如唾液诊断。血液中化学物质在唾液中也一样被检测出来，尽管这项技术还需要被简化，但它能使牙科医生成为早期诊断小组中的一员。对于某些疾病，我们需要采用更多的医疗方法，并且和其他的健康护理提供者联合起来致力于解决这些疾病。

科学美国人：ADA是否提倡与医疗社区保持一种更密切关系？

DINEIL M.MEYER：是这样的。我们和美国医疗协会合作非常紧密，该协会拥有多个健康组织，包括美国妇产科学院，美国牙周病学研究院和多个专业研究机构，我们全体员工致力于解决这些问题。

科学美国人：AMA和ADA联合组织了一次牙周疾病的新闻发布会。是什么促进了这次发布会的召开？

DINEIL M.MEYER：我们担心这方面存在着很多的错误信息。我们收到很多公众关于这些关系的询问，并

些这样联系的强度感到质疑。我们关心的是人们能够正确地看待事情—那么人们去看医生或者牙科医生时，护理水平就能与科学证据的质量和力度相一致。

科学美国人：您能想起任何有关牙周疾病和全身健康之间的错误说法吗？

DINEIL M.MEYER：有一个错误观念需要解释。有些患者认为他们能通过简单的清洁牙齿或洁治加根面平整术来预防或治疗心脏疾病。

科学美国人：清洁牙齿并非万能之策。

DINEIL M.MEYER：是的，洁齿不能解决一切问题。有人向我们来电咨询，“如果我使用某些特定的牙膏刷牙，它是否有助于治愈我的心脏病？”，答案是不能。能否使用一种合适的牙膏来提高口腔健康？是的。口腔健康是全身健康的一部分吗？是的。我们知道正确的口腔卫生、生活方式能够影响人们的健康—以及口腔健康；但是不能进行无限的推论。我们非常担心这一点。

科学美国人：我听说许多研究者都有这样的说法“不洁牙就要命，”我想知道这一说法是从何而来的？

DINEIL M.MEYER：这种说法让我有点害怕，因为言者无心，听者有意。我不知道谁创造了这个短语，但